

๕ ข้อดีของการฟังเพลงลูกทุ่ง

จัดทำโดย

นายวิทชัย สุขเพราะนา

หัวหน้างานดนตรีและนันทนาการ

กองส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

มหาวิทยาลัยแม่โจ้

๕ ข้อดีของการฟังเพลงลูกทุ่ง

เพลงลูกทุ่ง เป็นเพลงที่สื่อให้ความรู้สึกถึงวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนในสังคม และวัฒนธรรมไทยได้เป็นอย่างดี โดยบอกเล่าเป็นภาษาที่เข้าใจง่าย บวกกับการบรรเลงดนตรีพื้นบ้านที่ฟังแล้วมีความไพเราะ ให้ความสนุกสนาน จึงทำให้ออกมาเป็นเพลงที่ฟังแล้วได้อารมณ์ และมีเอกลักษณ์ของเฉพาะตัว นับว่าเป็นเพลงที่อยู่คู่กับคนไทยมาอย่างยาวนาน และเป็นเอกลักษณ์อย่างหนึ่งของชาติไทยของเรา

ตั้งแต่สมัยเรายังเป็นเด็กเมื่อ ๒๕ กว่าปีที่แล้ว เราจะได้ฟังเพลงลูกทุ่งตั้งแต่เช้ายันเย็นทุกวัน โดยจะมี พ่อ แม่ ญาติพี่น้อง ที่อยู่ละแวกบ้านใกล้เรือนเคียง เปิดเพลงลูกทุ่งให้ฟังผ่านวิทยุ FM บ้าง ผ่านเทปบ้าง ซึ่งจะมีเทปเพลงลูกทุ่งเป็นชุดอัลบั้มเลย



ในยุคนี้จะมีศิลปินลูกทุ่งที่โด่งดังมากมายซึ่งเราชื่นชอบและร้องตามได้ทุกเพลง ได้แก่ คุณพุ่มพวง ดวงจันทร์ (เพลงผู้ชายในฝัน), คุณยอดรัก สลักใจ (เพลง ๓๐ ยังแจ๋ว) คุณสุนารี ราชสีมา (เพลงมอเตอร์ไซค์นุ่งสั้น) คุณ ยิ่งยง ยอดบัวงาม (เพลงสมศรี ๑๙๙๒) , คุณจินตหรา พูนลาภ (เพลงผู้หญิงขี้) คุณมนสิณี คำสร้อย (เพลงจดหมายผิดซอง) คุณฝน ธนสุนทร (เพลงใจอ่อน) เป็นต้น

ซึ่งแต่ละบทเพลงก็จะมีเนื้อหาที่แสดงถึงความสุข ความสนุก ความเศร้า ความเหงาปะปนกันไป แต่ยังคงเสน่ห์ และความ เป็นลูกทุ่งไว้ก็คือ การบรรยายชีวิตที่ผ่านมาเป็นคำร้องแบบเรียบง่าย ใส่อารมณ์ความรู้สึกได้ดี และใช้สำนวนโวหารได้โดนใจผู้ฟัง

และทุกครั้งที่ได้ฟังเพลงลูกทุ่ง เราจะได้รับประโยชน์มากมายจากการฟังเพลง ดังนี้

๑. ช่วยสืบสานเพลงลูกทุ่งให้คงอยู่คู่คนไทยไปตลอด

การฟังเพลงลูกทุ่ง ถือเป็นการช่วยสืบสานวัฒนธรรมไทยได้อีกอย่างหนึ่ง เพราะเพลงลูกทุ่งนั้นเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของแผ่นดินที่อยู่คู่กับคนไทยมาอย่างช้านาน ถ้าเราหันไปฟังเพลงสากลจนลืมฟังเพลงของคนไทยด้วยกันเอง ก็จะทำให้เพลงลูกทุ่งไทยค่อย ๆ เลือนหายไปในที่สุด



๒. ได้เรียนรู้วิธีการออกเสียงภาษาไทยผ่านบทเพลง

เพลงลูกทุ่งมีเสน่ห์อีกอย่างหนึ่งก็คือ การใช้ภาษาคำร้องที่งดงาม ใช้ถ้อยคำสละสลวยเข้าใจง่าย และการออกเสียงร้องควบกล้ำ ร , ล ได้อย่างชัดเจนไม่ผิดเพี้ยน ทำให้เราเวลาฟังเพลงได้ทราบถึงการออกเสียงของคำต่าง ๆ จากการร้องเพลง ไม่ว่าจะเป็นการออกเสียงควบกล้ำ การออกเสียงสระ เพื่อนำไปใช้ในการพูดออกเสียงในชีวิตประจำวันได้ดียิ่งขึ้น



๓. ช่วยผ่อนคลายความเครียด ทำให้อารมณ์ดีขึ้น

เวลาเราเครียดจากการทำงาน หรือเครียดจากปัญหาอะไรก็แล้วแต่ พอเปิดฟังเพลงลูกทุ่งที่ไร จะรู้สึกผ่อนคลายอย่างบอกไม่ถูก โดยเฉพาะเมื่อได้ฟังเพลงสนุก ๆ ที่มีเสียงดนตรีครื้นเครงและเนื้อหาโดนใจ ก็ยิ่งช่วยเพิ่มความแฮปปี้อารมณ์ดีขึ้นมากขึ้นเลยทีเดียว



๔. ช่วยให้นอนหลับสบาย

ใครเคยฟังเพลงลูกทุ่งก่อนนอนบ้าง เราเป็นอีกคนที่ชอบฟังเพลงลูกทุ่งก่อนนอน เปิดเพลงเพราะ ๆ ดนตรีเบา ๆ อาจจะเป็นดนตรีไทยที่ไม่มีเสียงคนร้องก็ได้ จะให้ความรู้สึกเหมือนโดนก่อกมให้นอนหลับสบาย แต่มีข้อเสีย คือ ถ้าหลับไปแล้วอาจสะดุ้งตื่นกับเสียงเพลงทำให้นอนไม่พอเอาได้ ดังนั้น ก่อนนอนควรปิดเพลงด้วยนะจ๊ะ เพื่อให้เราหลับสบายทั้งคืน



๕.มีกำลังใจในการใช้ชีวิตมากขึ้น

เวลาฟังเพลงลูกทุ่ง โดยเฉพาะเพลงที่มีเนื้อหาสู้ชีวิต มันทำให้มีพลังบวกและมีกำลังใจเกิดขึ้นมาทันที เพราะเนื้อหาเพลงลูกทุ่งเขาช่วยสร้างกำลังใจได้อย่างดี ยกตัวอย่างเพลงเช่น ดอกหญ้าในป่าปูน ของคุณ

ต่าย อรทัย เพลงคนสู้ชีวิตของคุณไมค์ ภิรมย์พร เราชอบที่สุด ฟังแล้วมีแรงฮึดสู้ไปข้างหน้าได้เยอะเลย นี่ก็เป็นข้อดีเพียงส่วนหนึ่งของการฟังเพลงลูกทุ่งนะคะ ถ้าหากว่าอยากลองเปลี่ยนบรรยากาศมาฟังเพลงลูกทุ่งบ้างก็ลองเปิดยูทูป หรือ Joox ขึ้นมา หาเพลงเพราะ ๆ มาฟังสักบทเพลงก็ได้นะจ๊ะ รับรองว่าจะติดใจในเสียงเพลง แถมเป็นการอนุรักษ์และสืบสานเพลงไทยให้อยู่คู่กับประเทศไทยให้คงอยู่ต่อไปอีกด้วย

