

มะพร้าว

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Cocos nucifera L. var. nucifera
ชื่อสามัญ : Coconut
วงศ์ : Palmae

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

เป็นไม้ต้นสูง 20-30 เมตร ลำต้นกลมตั้งตรง ไม่แตกกิ่งก้านเปลือกต้นแข็ง สีเทาขรุขระ มีรอยแผลใบ เป็นใบประกอบแบบขนนก ออกเรียงเวียน รูปพัดจีบ กว้าง 3.5 เซนติเมตร ยาว 80-120 เซนติเมตร โคนใบและปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ แผ่นใบเรียบสีเขียวแก่เป็นมัน โคนก้านใบใหญ่แผ่เป็นกาบหุ้มลำต้น ดอกเป็นช่อแขนงตามซอกใบดอกเล็ก กลีบดอกที่ลดรูปมี 4-6 อัน ในช่อหนึ่งมีทั้งเพศผู้และเพศเมีย ดอกเพศผู้อยู่ปลายช่อ ดอกเพศเมียอยู่บริเวณโคนช่อดอก ไม่มีก้านดอก ผล รูปทรงกลมหรือรี ผิวเรียบ ผลอ่อนสีเขียวพอแก่เป็นสีน้ำตาล เปลือกชั้นกลางเป็นเส้นใยนุ่ม ชั้นในแข็งเป็นกะลา ชั้นต่อไปเป็นเนื้อผลสีขาวนุ่ม ข้างในมีน้ำใส

ประโยชน์และสรรพคุณ

ช่วยห้ามเลือด แก้ปวด ช่วยให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง แก้ร้อนใน แก้กระหายน้ำ ช่วยลดอาการบวม แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียดแน่นท้อง แก้พิษ แก้อาเจียนเป็นเลือด รักษาโรคเบาหวาน แก้ท้องเสีย แก้เลือดกำเดาออก ช่วยขับปัสสาวะ แก้นิ้ว แก้โรคผิวหนัง แก้กลากเกลื้อน ช่วยบำรุงร่างกาย ช่วยขับพยาธิตัวตืด แก้ปวดฟัน แก้อาเจียน แก้ปากเจ็บ แห้หิด

ความเชื่อและพิธีกรรม

มะพร้าว เป็นพืชที่ใช้ในพิธีกรรมต่างๆ ของชาวล้านนา เพราะ มะพร้าว มีคุณค่าทางอาหารและสรรพคุณทางยา ปลูกง่าย ทนต่อสภาพอากาศและโรคแมลง จึงถูกมักนำไปใช้ประกอบพิธีกรรม เช่น ซอยเนื้อมะพร้าวใส่ในกระทง, ควัก, สะตวง พิธีขึ้นท้าวทั้งสี่ พิธีวางตี๋นเสา พิธีสูตรถอน ลูกมะพร้าวใช้ในพิธีบวงสรวง ถวายสิ่งศักดิ์สิทธิ์มะพร้าวแก่ใช้น้ำล้างศพก่อนเผา หน่อมะพร้าวใช้พิธีสืบชะตา พิธีไหว้ครู แสดงออกถึงความเจริญงอกงาม ความอุดมสมบูรณ์ เมื่อเสร็จพิธีจะนำไปปลูกเพื่อใช้ต่อไป นอกจากนี้ผล เนื้อ น้ำกะทิ จากมะพร้าว ยังสามารถนำไปประกอบเป็นอาหารและขนมมงคล ที่นำไปถวายในพิธีกรรมอีกด้วย

อ้างอิง : มะพร้าว ประโยชน์ดีๆ สรรพคุณเด่นๆและข้อมูลงานวิจัย (disthai.com)
:https://www.rspg.or.th/plants_data/herbs/herbs_10_6.htm